



# ÖÖ Tischtennisverband

*lädt ein zum*



## Übungsleiterkurs für Kinder- und JugendtrainerInnen

### TERMIN

**28. und 29. September** sowie **9. und 10. November 2019**

Gesamtausbildungsdauer : 35 Unterrichtseinheiten ca. 27h

Voraussichtliche Zeiten: Samstag und Sonntag von ca. 09:00 – 17:00 Uhr

Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht an beiden Wochenenden! Eine bloße Teilnahme an nur einem Wochenende ist aufgrund der Vergabe eines Landes-Übungsleiter-Abzeichen nicht möglich.

Ein detaillierter Stundenplan wird rechtzeitig vor Beginn der Ausbildung veröffentlicht.

### AUSBILDUNGSSCHWERPUNKTE

- Einstieg ins Tischtennistraining (Schlägerhaltung, Grundtechniken, Bearbeitung
- individuelles Kindertraining (Einwurf, spezifische Bearbeitung, Schnittvarianten)
- kindgerechtes Fitnessstraining im Tischtennis
- Regelkunde, Trainings/Turnierstruktur im Tischtennisport, Sportpädagogik

### ORT

Olympiazentrum Linz, Auf der Gugl 30, 4020 Linz

## AUSBILDENDE

- Philipp Aistleitner
  - Yuan Liu
  - Mag. Mark Reinthaler (Sportwissenschaftler)
- (weitere Referenten folgen)

## ZIEL

.... ist es Kinder- und Jugendtrainer sowie Vereinsvertreter eine praktische Grundausbildung im Bereich des Tischtennisstrainings zu vermitteln und eine Hilfestellung für das Vereinstraining anzubieten. Durch diese Ausbildung lässt sich die Trainingsqualität im Verein deutlich steigern. Kinder und Jugendliche entwickeln sich dabei tischtennisspezifisch nicht nur schneller und erfolgreicher, sondern es lassen sich dadurch natürlich auch dauerhaft Kinder- und Jugendliche an den Verein binden. Dieser Übungsleiterkurs ist die erste Stufe auf dem Weg zum staatlich geprüften Trainer.

## ABSCHLUSS

Jeder Kursteilnehmer erhält ein Übungsleiter-Abzeichen und eine dazugehörige Urkunde.

## KOSTEN

- € 50 für Teilnehmer, die bei einem Mitgliedsverein des OÖTTV gemeldet sind
- € 75 für sonstige Teilnehmer

Die Kursgebühr ist vor Ort in bar zu entrichten.

## VORAUSSETZUNG

- jeder Teilnehmer muss das 16. Lebensjahr vollendet haben
- Sportpraktische Teilnahme am Lehrgang sollte gewährleistet sein

## ANMELDESCHLUSS

Die Teilnahmeplätze sind begrenzt: Teilnehmermindestzahl liegt bei 15 Personen, die Teilnehmerhöchstzahl liegt bei 30 Personen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung bis spätestens **8. September** an: [office@ooettv.at](mailto:office@ooettv.at)

Für den OÖTTV  
Phillipp Aistleitner  
Mag. Michael Leonhartsberger